

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа \_\_\_\_\_

МБОУ "Республиканская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 1.02.23

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171 Чаша пиеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб	Хлеб пиен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	62 Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо	289 Рыб из пиенич	50/50		313	12,300	17,660	29,850
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое	382 Шоколад с маком	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб бел.	Хлеб пиен.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.	Хлеб пиенич	20		44	0,200	0,180	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	62 Салат из моркови	60		50	0,516	2,132	4,450
	1 блюдо							
	2 блюдо	309 Макароны отварные	100/5		123	3	3	23
	гарнир	260 Суп из говядины	50		168,45	6	7	15
	сладкое	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.	Хлеб пиен	40		84	2		19
	хлеб черн.							

Ответственный за питание Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова